

SPARING CAMP

28. - 29.
DUBNA
2018

REÁLNĀ SIMULACE
ZĀPASŮ KUMITE

INTENZIVNĚ
TRÉNINKY KATA

Přijedte do Českých Budějovic
a trénujte, zápase a změřte síly
s těmi nejlepšími karatisty
nejen z České republiky.

600 Kč

Sobota

Tréninky kata a kumite pod
vedením zkušených lektorů
a trenérů České reprezentace.

16:00 - 18:30

Neděle

Celý den intenzivních tréninků KATA
a KUMITE. Navíc okořeněný simulací
závodů v kumite. Sparring dvojic systémem
enchosen a do 30 vteřin.

9:00 - 18:00

Pro všechny karatisty v kategoriích U10, U12, U14, U16, U18 a Seniors.



Miroslav Hýsek
mira.hysek@email.cz

www.SparingCamp.eu



KUMITE

Tělovýchovný pavilon KTVS JU
Na Sádkách 2/1
370 05 České Budějovice
Czech Republic

KATA

ZŠ E. Destinové
Emy Destinové 1138/46
370 05 České Budějovice
Czech Republic



GPS:

48°58'34.8"N 14°27'35.3"E

Vážené karatistky, karatisté, sportovní přátelé,
dovolte nám Vás pozvat na v pořadí již 9. Sparing Camp v Českých Budějovicích, který se koná 28. - 29. dubna v Českých Budějovicích.

Díky Vám a vaší radosti z karate se ze Sparing Campu stala unikátní akce mezinárodního významu. Naposledy se nás v Českých Budějovicích sešlo na 347 karatistu ze 41 klubu 6 států Evropy a Izraele.

Věříme, že i toto jaro se pro nás všechny stane opět svátkem karate a sportu vůbec. Letošní Sparing Camp bude unikátní, a to především proto, vůbec poprvé se koná na dvou místech současně. Připravili jsme 8 tatami pro zápasy kumite a dvě tělocvičny s více než 280 m² plochy pro trénink kata.

Přijďte tedy 28. a 29. dubna do Českých Budějovic a trénujte, zápaste a změřte síly s těmi nejlepšími karatisty nejen z České republiky.

Zápasy kumite budou probíhat pod dohledem trenéra státní reprezentace ČR a rozhodčích ČSKe s licencemi EKF, WKF a ČSKe. Tréninky kata budou probíhat pod vedením reprezentačních trenérů ČR a úspěšných reprezentantů ČR.

Už teď víme, že opět uvidíme skvělé karate.



Těšíme se na Vás!
za klub TJ Karate České Budějovice
Miroslav Hýsek

V pořadí již devátý Sparing Camp bude opět probíhat pod záštitou klubu
TJ Karate České Budějovice a Czech National Karate Team.
Letos navíc poprvé na dvou místech současně.

Sobota 28. dubna

Pavilon tělesné výchovy JU
Na Sádkách 2/1
370 05 České Budějovice
GPS: 48°58'34.8"N 14°27'35.3"E

KATA
KUMITE

Neděle 29. dubna

Pavilon tělesné výchovy JU
Na Sádkách 2/1
370 05 České Budějovice
GPS: 48°58'34.8"N 14°27'35.3"E

KUMITE

Tělocvična TJ Karate České Budějovice
Emy Destinové 46
370 05 České Budějovice
GPS: 48°98'07"N, 14°44'74"E

KATA

Sobota 28. dubna

Pavilon tělesné výchovy JU
Na Sádkách 2/1
370 05 České Budějovice
GPS: 48°58'34.8"N 14°27'35.3"E

KATA
KUMITE

15:30	PREZENCE							
	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4	TATAMI 5	TATAMI 6	TATAMI 7	TATAMI 8
16:00	všechny kategorie volné zápasy	všechny kategorie volné zápasy	všechny kategorie volné zápasy	všechny kategorie volné zápasy	všechny kategorie volné zápasy	všechny kategorie volné zápasy	8. – 6. kyu KATA	8. – 6. kyu KATA
17:00	PAUZA							
17:30	všechny kategorie volné zápasy	všechny kategorie volné zápasy	všechny kategorie volné zápasy	všechny kategorie volné zápasy	všechny kategorie volné zápasy	všechny kategorie volné zápasy	5. kyu - dan KATA	5. kyu - dan KATA

Neděle 29. dubna

Pavilon tělesné výchovy JU
Na Sádkách 2/1
370 05 České Budějovice
GPS: 48°58'34.8"N 14°27'35.3"E

KUMITE

08:15	PREZENCE							
	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4	TATAMI 5	TATAMI 6	TATAMI 7	TATAMI 8
09:00	U10 chlapci U10 boys warm-up	U10 chlapci U10 boys warm-up	U10 dívky U10 girls warm-up	U10 dívky U10 girls warm-up	U12 chlapci U12 boys warm-up	U12 chlapci U12 boys warm-up	U12 dívky U12 girls warm-up	U12 dívky U12 girls warm-up
10:00	U14 chlapci U14 boys warm-up	U14 chlapci U14 boys warm-up	U14 dívky U14 girls warm-up	U14 dívky U14 girls warm-up	U16 chlapci U16 boys warm-up	U16 dívky U16 girls warm-up	U18 chlapci/dívky U18 boys/girls warm-up	senioři/seniořky males/females warm-up
11:00	U10 chlapci U10 boys první bod vítězí	U10 chlapci U10 boys první bod vítězí	U10 dívky U10 girls první bod vítězí	U10 dívky U10 girls první bod vítězí	U12 chlapci U12 boys první bod vítězí	U12 chlapci U12 boys první bod vítězí	U12 dívky U12 girls první bod vítězí	U12 dívky U12 girls první bod vítězí
12:00	U14 chlapci U14 boys první bod vítězí	U14 chlapci U14 boys první bod vítězí	U14 dívky U14 girls první bod vítězí	U14 dívky U14 girls první bod vítězí	U16 chlapci U16 boys první bod vítězí	U16 dívky U16 girls první bod vítězí	U18 chlapci/dívky U18 boys/girls první bod vítězí	senioři/seniořky males/females první bod vítězí
13:00	U10 chlapci U10 boys 30 vteřin	U10 chlapci U10 boys 30 vteřin	U10 dívky U10 girls 30 vteřin	U10 dívky U10 girls 30 vteřin	U12 chlapci U12 boys 30 vteřin	U12 chlapci U12 boys 30 vteřin	U12 dívky U12 girls 30 vteřin	U12 dívky U12 girls 30 vteřin
14:00	U14 chlapci U14 boys 30 vteřin	U14 chlapci U14 boys 30 vteřin	U14 dívky U14 girls 30 vteřin	U14 dívky U14 girls 30 vteřin	U16 chlapci U16 boys 30 vteřin	U16 dívky U16 girls 30 vteřin	U18 chlapci/dívky U18 boys/girls 30 vteřin	senioři/seniořky males/females 30 vteřin
15:00	U10 chlapci U10 boys 45 vteřin	U10 chlapci U10 boys 45 vteřin	U10 dívky U10 girls 45 vteřin	U10 dívky U10 girls 45 vteřin	U12 chlapci U12 boys 45 vteřin	U12 chlapci U12 boys 45 vteřin	U12 dívky U12 girls 45 vteřin	U12 dívky U12 girls 45 vteřin
16:00	U14 chlapci U14 boys 45 vteřin	U14 chlapci U14 boys 45 vteřin	U14 dívky U14 girls 45 vteřin	U14 dívky U14 girls 45 vteřin	U16 chlapci U16 boys 45 vteřin	U16 dívky U16 girls 45 vteřin	U18 chlapci/dívky U18 boys/girls 45 vteřin	senioři/seniořky males/females 45 vteřin
17:00	Finále							

Neděle 29. dubna

Tělocvična TJ Karate České Budějovice
Emy Destinové 46
370 05 České Budějovice
GPS: 48°98'07"N, 14°44'74"E

KATA

08:15	PREZENCE	
	TĚLOCVIČNA 1	TĚLOCVIČNA 2
09:00	5. kyu - dan KATA	5. kyu - dan KATA
10:00	8. kyu - 6. kyu KATA	8. kyu - 6. kyu KATA
11:00	5. kyu - dan KATA	5. kyu - dan KATA
12:00	8. kyu - 6. kyu KATA	8. kyu - 6. kyu KATA
13:00	5. kyu - dan KATA	5. kyu - dan KATA
14:00	8. kyu - 6. kyu KATA	8. kyu - 6. kyu KATA
15:00	5. kyu - dan KATA	5. kyu - dan KATA
16:00	8. kyu - 6. kyu KATA	8. kyu - 6. kyu KATA
17:00	Ukončení kata	



Přijedte do Českých Budějovic.
Začněte trénovat a zápasit
s nejlepšími karatisty na Sparing Campu.



REGISTRUJ SE NA
WWW.SPARINGCAMP.EU
600 Kč / OSOBA

Volejte +420 777 963 728

Napište nám na info@tjkaratecb.cz