



ČESKÝ SVAZ KARATE

IČ: 005 40 897, Tel. +420 608 678 848

Nad Kapličkou 3378/17, Praha 10, 100 00
Bankovní spojení: 1750206504 / 0600

E-mail: tmk@czechkarate.cz
Internet: www.czechkarate.cz

V Praze dne 25. listopadu 2019

TESTOVÁ BATERIE

TMK ČSKe představuje první ze svým metodických materiálů. Jedná se o baterii motorických testů. K pochopení smyslů motorických testů byla stručně vypracována teorie uvádějící do problematiky motorických testů a jejich následnou realizaci popř. vykonání jednotlivých testových položek. Další součástí tohoto materiálů budou metodická videa, která by měla přispět k vyšší úrovni a homogenizaci realizace jednotlivých testových položek.

TMK ČSKe žádá, jednotlivá TmRS, aby brala tento materiál na vědomí a dle pokynů resp. směrnice TmRS tyto testy zařadila do periodizace své tréninkové činnosti.

TMK ČSKe dále vyzývá jednotlivé kraje a kluby, aby se v rámci svých možností zapojili do této činnosti a pokusili se aplikovat tento jednotný diagnostický program. V budoucnu budeme schopni stanovit přesné normy pro jednotlivé kategorie a budeme ve spolupráci s TmRS a reprezentací stanovit sportovní výkonnost jednotlivých reprezentantů.

Předem děkujeme za spolupráci

S pozdravem

PaedDr. Michal Hrubý Ph.D.

předseda TMK ČSKe

