



## Olomoucký svaz karate ČSKe zve dne : 10.10.2021

### členy registrovaných klubů v OSK ČSKe na **Školení trenérů III. třídy a IV. třídy**

Zapsaný spolek Olomoucký svaz karate ČSKe, z.s. , pořádá školení trenérů III. třídy a IV. třídy. Tato licence, s regionální působností, legalizuje činnost dobrovolných asistentů a trenérů ve sportovních klubech v karate.

#### **Licence trenér IV. třídy – regionální asistent trenéra**

**1. Licence Trenér IV. třídy OSK ČSKe (regionální asistent trenéra) vydává TMK OSK ČSKe na základě získání minimálně 4 kreditů během 1 roku (období začíná termínem absolvování prvního školení) a splnění následujících podmínek:**

- a. Absolvování min. jednoho kreditového školení organizovaném TMK ČSKe nebo TMK OSK ČSKe
- b. Zaplacení registračního poplatku dle ekonomické směrnice OSK ČSKe,
- c. Zaslání žádosti v elektronické podobě na TMK OSK ČSKe potvrzující splnění výše uvedeného.

**2. Licence Trenér III.třídy OSK ČSKe (regionální trenér) vydává TMK OSK ČSKe na základě získání nejméně 7 kreditů (účast na hlavním školení TMK ČSKe) během 1 roku (období začíná termínem absolvování prvního kreditového školení) a splněním následujících podmínek:**

- a. Absolvování hlavního kreditového školení organizovaném TMK ČSKe,
- b. Absolvování školení zdravotní péče a základy 1. pomoci (může být součástí hlavního školení TMK ČSKe),
- c. Vypracování seminární práce na odborné téma odsouhlasené TMK OSK ČSKe,
- d. Zaplacení registračního poplatku dle ekonomické směrnice OSK ČSKe,
- e. Zaslání žádosti v elektronické podobě o udělení licence trenéra III.třídy OSK ČSKe na TMK OSK ČSKe, která musí obsahovat potvrzenou docházku všech výše uvedených školení, potvrzení o zaplacení registračního poplatku a seminární práci s prohlášením o autorství a vlastnoručním podpisem.

#### Program školení trenérů III. tř. a IV. tř.

**1. Časový plán školení:** počet vyučovacích hodin celkem: 5 hodin (4 kredity)

#### **2. Program školení:**

- 1) Techniky všeobecné tělesné přípravy, pohybová koordinace, cvičení ve dvojicích
- 2) Práce s míčem, techniky drobné motoriky, hry zaměřené na postřeh
- 3) Základní gymnastická cvičení, kotouly, přemety, práce s vlastním tělem
- 4) Poskytování první pomoci (zákl. informace)
- 5) Ostatní herní formy fyzické přípravy specifické pro věkovou kategorii školní mládeže do 15 let



# Olomoucký svaz karate ČSKe, z.s.

Wellnerova 1322/3c, Nová ulice, 779 00 Olomouc, tel.: + 420 603 790154

- 6) Právní odpovědnost za vedení sportovní činnosti mládeže
- 7) Otázky GDPR
- 8) Závěrečné vyhodnocení uchazeče formou konzultace

Certifikát licence III. tř. a IV. tř., obdrží úspěšný absolvent na místě po školení, Držitel trenérské III.tř. a IV. tř. je evidován úsekem TMK OSK-ČSKe.

**Kde:** prostory Akademie karate Olomouc, Dolní náměstí 56/32, Olomouc

**Kdy:** 10:00 až 16:00 (od 12:00 do 13:00 pauza na oběd)

**Lektor:** Libor Škařupa 3. Dan, licence II. Tř. ČSKe, TMK OSK-ČSKe

Poplatky splatné na místě:

Školení: 300,- Kč pro členy OSK-ČSKe

*Licence trenér III. Třídy OSK ČSKe (licence C) 600,- Kč*

*Licence trenér IV. Třídy OSK ČSKe 300,- Kč*

Prosím přihlášky pouze emailem ([info@karate-olomouc.cz](mailto:info@karate-olomouc.cz)) do data 8.10.2021

V Olomouci dne: 5.10.2021

**Libor Škařupa**  
za TMK OSK-ČSKe  
tel: 771200326